



西諺有云：「言語是銀，沉默是金。」然而，沉默是否一定勝於言語呢？古人是要教我們閉口不言嗎？其實不然，「言而無當，不如緘默為上。」換言之，話說得不好，可能會詞不達意鬧出笑話，甚至會得罪別人、影響關係，或是惹來誤會、變成一輩子的遺憾……因此固然還不如不說。而只要言之有物，適當的溝通卻能讓人與人之間的關係更上一層樓！

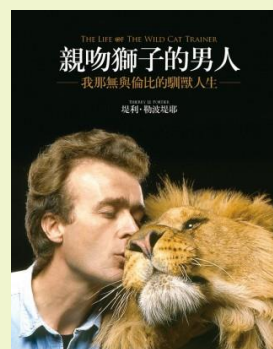
《親吻獅子的男人——我那無與倫比的馴獸人生》

如果你看過電影《少年 Pi 的奇幻漂流》，還記得裏面那隻叫「理查·帕克」的老虎嗎？耀眼奪目的牠，來自知名馴獸師——勒波堤耶的野獸莊園。勒波堤耶從 16 歲起就夢想成為馴獸師，他和園中兇猛野獸度過的每分每秒，隨時可能變成千鈞一髮的危險時刻，他卻從不畏懼，反而因能與動物達成交流而深深感動。野獸當然聽不懂人話，卻能從勒波堤耶的說話音調、肢體語言來理解他的意思。這種非一般的溝通方式，構成了本書一個個刺激又有趣的紀實故事！

作者：堤利·勒波堤耶 | 羅苑韶 (譯)

出版：平安文化，2013

國際書號：9789578038585



作者：周淑屏

出版：突破出版社，2013

國際書號：9789888073917



《那年老師教曉我的事》

老師往往在我們的生命中扮演重要角色。「除了父母、家人，我深信我們讀中、小學時的老師也一定是我們的守護天使，他們守護着我們成長，無私奉獻出關心與愛心。」作家周淑屏的學生時代就有幸身邊出現這樣一群守護天使：中三出現留級危機，中四搞出了校園革命，預科時在教員室大鬧天宮……都少不了老師片言隻語的鼓勵與支持。面對他們，有些話不加思索就從口中蹦出，有些話卻只是默默藏在心裏細無聲……一個頑石學生，如何與老師溝通而點頭？

作者：區祥江

出版：突破出版社，2016

國際書號：9789888392155



《我要真關係》

我們朝夕與人相處，有些時候或會疑惑：自己是否總想要去迎合別人而迷失了自己；明明很想融入群體卻被人批評自己難相處；朋友雖然多，卻沒幾個可以交心；或是身處集體環境時，總是莫名感到自己受傷了……無論是家人、朋友還是師生關係，溝通都是重要的一環，本書提出不同的關係理論，分享不同的相處自處要訣，教你享受手足情、師徒情等種種真關係。

《說亮話》

面對語文科中的「說話」環節，有些人覺得如魚得水，有些人卻視之如洪水猛獸。明明沒話說，卻「要我說話」？這本書提供實用建議，助你過渡到「我要說話」！作者從說話的動機、內容、技巧及信心四個主要範疇詳細分析，並指出具體方法，教你從「沒話找話說」，慢慢到「有話想說」、「有話可說」、「有話會說」和「有話敢說」，把心裏的豐富點子大聲說出來！

作者：朱少璋

出版：匯智出版，2011

國際書號：9789881540829

